

Школа

Школа №1

Отд./корп

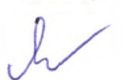
1

День

15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	198	Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком	150	39,56	191,8	13,8	6,1	20,4
	гор.напиток	116	Горячий шоколад	200	16,10	74,2	3,2	3,2	11,9
	хлеб	121	Батон пшеничный	20	1,89	101,7	2,9	1,1	19,9
Завтрак 2	фрукты		Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	60,10	0,5	0,5	12,5
Обед	закуска		Икра свекольная	60	5,13	78,00	2,5	4,9	6,1
	1 блюдо		Щи с мясом и сметаной	200	17,01	55,6	3,2	3,1	3,8
	2 блюдо		Минтай под сырно-картофельной шубкой	90	28,45	130,8	14,8	5,2	6,5
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	150	13,07	187,7	3,4	9,2	22,9
	сладкое		Сок фруктофй в ассортименте	200	22,00	50	0	0	11
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	2,61	358,2	10,6	1,1	66
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	45	3,22	179,5	5,9	0,9	36,5

Заведующая производством:

Агеев-


А.Г. Агеева

Директор Школы №1:



Е.М. Яцкевич